



ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE
RECREATIVA E CULTURAL
BISCAÍHENSE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

Índice

Introdução

Caros Associados;

Por dever estatutário, cumpre apresentar o Relatório de Atividades e Contas do ano de 2023, a ser discutido e votado em Assembleia Geral da Associação.

Avaliando o ano de 2023, existe uma cultura de dar continuidade ao ano anterior, procurando dar resposta a todas as solicitações de forma rápida, eficaz e de qualidade, atendendo às necessidades individuais de cada cliente.

Relativamente ao Plano de Atividades definido para 2023, podemos constatar que de um modo geral uma aderência por parte dos utentes realizando-se em grande parte as atividades planeadas.

O Centro de Dia exerce o seu trabalho com um espírito de missão, em função de quem mais precisa, de forma a colmatar todas as necessidades de existência e subsistência sentidas por esta população. A intervenção não se cinge à prestação de serviços de alimentação, higiene pessoal entre outros, não se conseguindo ainda manter permanentemente a aposta em atividades ocupacionais na SAD, com o objetivo de atenuar os sentimentos de isolamento, solidão e exclusão que muita assola este tipo de população, no entanto não se descurou das visitas domiciliárias.

Por fim um agradecimento aos colaboradores, utentes e famílias pela confiança na nossa Instituição.

As contas referentes ao período de 2023 que submetemos à aprovação da Assembleia são apresentadas em relatório à parte

Biscainho, de de 2024

A Direção

Apresentação da Instituição



Designação: Associação de Solidariedade Recreativa e Cultural Biscainhense

Endereço: Estrada Municipal 515 n.56 – 2100-651 Biscainho

Telefone: 243689064

E-mail: centrodiabiscainho@gmail.com

Natureza

A Associação de Solidariedade Recreativa e Cultural Biscainhense é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sob a forma de Associação, sem fins lucrativos.

Objetivos

A Associação tem por objecto principal:

A Associação de Solidariedade Recreativa e Cultural Biscainhense tem no âmbito da sua atividade os seguintes objetivos, que constituem o seu objeto social:

1- Principais:

- a) Apoio às pessoas idosas;
- b) Apoio à família;
- c) Apoio à integração social e comunitária.

2- Secundários:

- a) Colaboração com creches/ jardins de infância / escolas da freguesia, nomeadamente no transporte escolar;
- b) Promoção de recreio dos seus associados através da prática de quaisquer desportos amadores ou festas recreativas.

- Para o prosseguimento dos seus objetivos, a Associação propõe-se organizar e manter as seguintes atividades:

- a) Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, e Lar de Terceira Idade;
- b) Creche ou jardim de infância;
- c) Assistência a pessoas da terceira idade;
- d) Atividades desportivas e recreativas.

Enquadramento

A Associação é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com sede no Biscainho, Concelho de Coruche, Distrito de Santarém.

A Associação tem como objetivo principal prestar apoio e proteção aos cidadãos na velhice e invalidez e em todas as situações da falta ou diminuição de meios de subsistência ou de incapacidade para o trabalho, o apoio à integração social e comunitária, o apoio a crianças e jovens e o apoio à família.

O apoio à terceira idade é prestado através do funcionamento das respostas sociais de Centro de Dia (CD) e de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

As valências iniciaram as suas atividades em _____ com acordos de cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social de Santarém, para 40 clientes em Centro de Dia e para 40 clientes no Serviço de Apoio Domiciliário. O acordo de cooperação para Centro de Dia, foi reduzido 20 clientes, dado que desde o início da nossa

atividade o número de idosos não tem ultrapassado os 20, ficando decidido que justificaria haver uma redução.

No ano de 2012 a Associação assinou o protocolo com a Segurança Social no âmbito das Cantinas Sociais.

Área de Intervenção Geográfica

O seu âmbito de ação abrange as freguesias dos Concelhos de Coruche e Benavente, de acordo com os Estatutos da ASRCB - IPSS.

Caracterização dos Clientes de Centro de Dia

CENTRO DE DIA	
Desenvolver os serviços prestados pelo Centro de Dia	Total de 22 clientes no ano 2023
	Em dezembro de 2022: 23

Caracterização dos clientes por Sexo

Feminino	Masculino	Total
15	8	23

Em relação ao sexo dos utentes do Centro de Dia, verifica-se que prevalece o sexo feminino.

O seu âmbito de ação abrange as freguesias dos Concelhos de Coruche e Benavente.

Grupos etários									
Menor 65 anos	1	1	1	1	1	1	0	0	0
Entre 66 e 75 anos	7	7	7	7	7	6	6	6	6
Entre 76 e 85 anos	8	7	7	7	7	7	8	8	8
Entre 86 e 95 anos	7	8	8	8	7	7	8	8	8
Maior 96 anos	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Em relação à idade dos Clientes, verifica-se que a maioria se encontra entre os 86-95 anos.

Caracterização dos Clientes por estado civil

Estado Civil	Homens	Mulheres
Casado/a	3	5
Viúvo/a	3	10
Solteiro/a	0	0
Divorciado/a	2	0
TOTAL	8	15

Quanto ao estado civil dos Clientes de Centro de Dia, destaca-se uma maior representatividade dos viúvos/as.

Com quem vivem os clientes

Analisando o agregado familiar em que os Clientes estão inseridos, constata-se que a maioria vive sozinha ou com filhos ou outros familiares.

Caracterização por Grau de Dependência

Grau Dependência	Homens	Mulheres
Grande Dependente	2	4
Dependente	1	5
Parcialmente Dependente	3	3
Autónomo	2	3
TOTAL	8	15

Do universo estudado, verifica-se que a maioria são pessoas com grande dependência ou parcialmente dependentes. Sendo que as parcialmente dependentes, todas elas recorrem a ajudas técnicas (p.e: andarilhos, para se deslocarem em segurança).

A maioria dos utentes em Centro de Dia é apoiada na sua higiene pessoal pelas colaboradoras. No que diz respeito à alimentação, verificam-se situações em que existe necessidade de apoio permanente ou apenas de uma pré preparação das refeições.

Caracterização dos Clientes de Apoio Domiciliário

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO	
Desenvolver os serviços prestados pelo Serviço de Apoio Domiciliário	Total de 18 clientes no ano 2023
	Em dezembro de 2023: 19

Caracterização dos clientes por Sexo

Feminino	Masculino	Total
8	11	18

Em relação ao sexo dos Clientes em Serviço de Apoio Domiciliário, verifica-se que o sexo masculino prevalece com 11 utentes, invertendo a tendência do ano anterior.

Caracterização dos Clientes por idades

Grupos etários									
Menor 65 anos	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Entre 66 e 75 anos	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Entre 76 e 85 anos	7	6	7	7	6	5	5	4	4
Entre 86 e 95 anos	6	6	7	7	10	10	10	11	11
Maior 96 anos	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Em relação à idade dos Clientes, verifica-se que a maioria se encontra entre os 76-85 anos 85 anos.

Caracterização dos Clientes por estado civil

Estado Civil	Homens	Mulheres
Casado/a	9	4
Viúvo/a	1	4
Solteiro/a	1	0
Divorciado/a	0	0
TOTAL	11	8

O estado civil mais representado dos Clientes do Serviço de Apoio Domiciliário, é o de casado verificando-se que na maioria das vezes o apoio é dado a apenas um elemento do casal.

Com quem vivem os clientes

A maioria dos Clientes do Serviço de Apoio Domiciliário vive com o cônjuge.

Caracterização por Grau de Dependência

Grau Dependência	Homens	Mulheres
Grande Dependente	3	4
Dependente	2	2
Parcialmente Dependente	4	2
Autónomo	2	0
TOTAL	11	8

Ao analisar o grau de dependência dos Clientes que recebem o Serviço de Apoio Domiciliário, verifica-se uma maior representatividade em situações de grande dependência sobretudo por elementos do sexo feminino.

Caracterização dos Serviços Prestados

Serviços Prestados	Total
Alimentação	14 (dos quais 3 duplo, o que perfaz 17)
Higiene Pessoal	13
Tratamento de Roupa	4
Higiene Habitacional	1

De entre todos os serviços prestados pelo Serviço de Apoio Domiciliário, a alimentação e a higiene pessoal são os mais solicitados. Os serviços de tratamento de roupa e higiene habitacional são os menos requisitados.

CANTINAS SOCIAIS	
Apoio a utentes através das cantinas sociais	Total de 6 utentes no ano 2023 mas com acordo para 8
	Em dezembro de 2022: 6

Relativamente às atribuições de refeições apoiadas ao nível das cantinas sociais, no ano de 2023 apoiou-se um total de 4 utentes do mesmo agregado familiar com 6 refeições diárias.

CENTRO DE DIA

- Fornecimento de alimentação: pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar (sendo que este último levam para casa);
- Cuidados de higiene pessoal;
- Lavagem e tratamento de roupa;
- Transporte dos Clientes para Centro de Dia e do Centro de Dia para casa;
- Apoio na saúde;
- Prestação de apoio psicossocial;
- Atividades de animação e convívio;
- Prestação de serviço de cabeleireiro (colaboração de uma cabeleireira que se desloca diretamente ao CD sempre que agendado ou com o apoio de voluntária);

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

- Alimentação (diariamente é levado o almoço/jantar que é composto por sopa, segundo prato, fruta ou sobremesa e pão).
- Higiene Pessoal (é feita diariamente uma vez ou duas vezes por dia, de acordo com as necessidades do utente).
- Higiene Habitacional (é feita de acordo com as necessidades dos utentes, normalmente uma vez por semana).
- Tratamento de Roupas (é feita de acordo com as necessidades dos utentes. As colaboradoras recolhem a roupa no domicílio e esta é tratada na lavandaria da Instituição e entregue ao utente).
- Apoio Psicossocial/ Acompanhamento Sócio-Familiar (sempre que o utente necessitar, a técnica da instituição dá resposta a estas situações).

Atividades Realizadas

CENTRO DE DIA E APOIO DOMICILIÁRIO

- Realização de atividades lúdicas previstas no plano anual de 2023 com os utentes do Centro de Dia, existindo apenas visitas domiciliárias mensais aos utentes do Serviço de Apoio Domiciliário.
- Identificação das necessidades dos clientes de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, às quais procurou-se responder da melhor forma.
- Resposta no âmbito das Cantinas Sociais.
- Reforço do espírito solidário entre os associados.

Exemplo de algumas Actividades

Comemoração de dia do Obrigada



Carnaval



Caminhadas



Momentos de oração



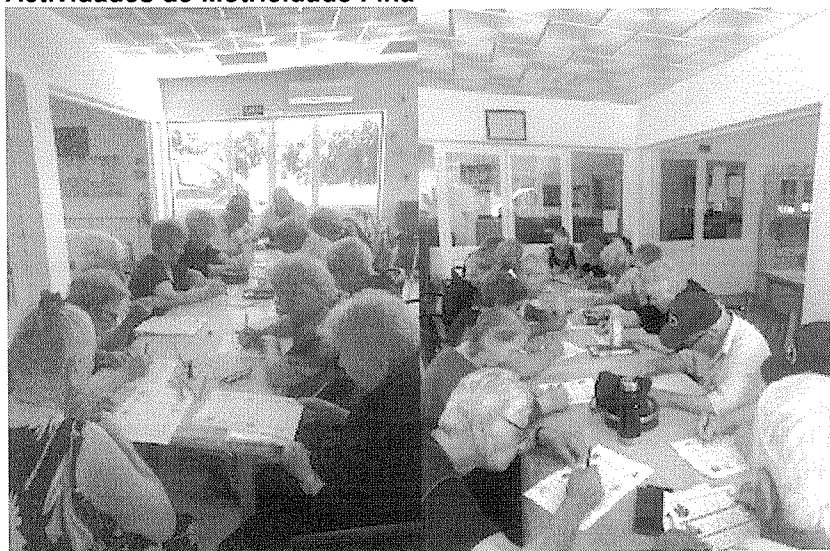
Comemorar a Primavera (atividades de motricidade fina)



Trabalhos para comemorar os Santos Populares



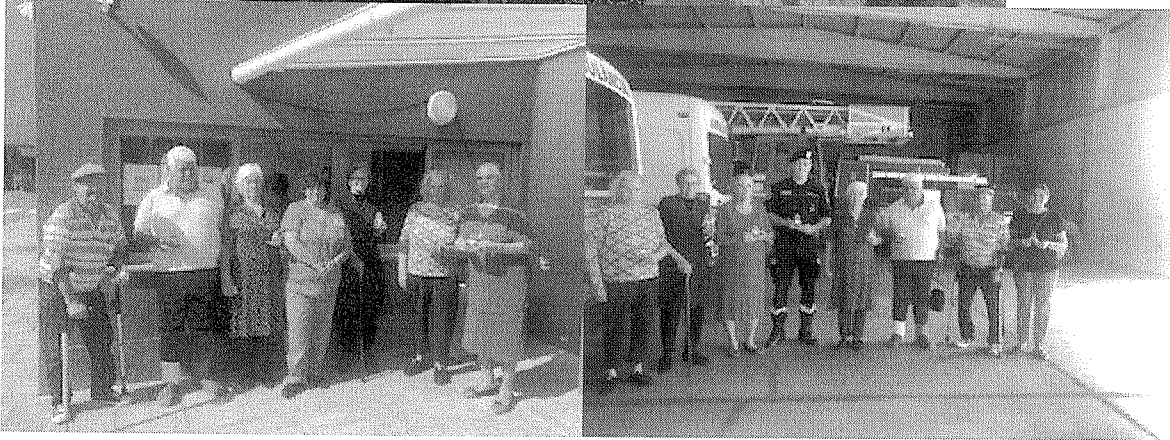
Actividades de Motricidade Fina



Elaboração de vasos e pintura para flores



Comemoração do Dia do Bombeiro (visita ao Quartel)



Visita ao laboratório móvel de novas tecnologias



Comemoração do dia do Farmacêutico



Dia do Halloween – visita dos alunos da Escola Primária



Elaboração do Presépio e Arvore de Natal



Melhoramento dos espaços – aquisição de cadeirões e papel de parede



Passeio das colaboradoras a Sintra



Atividades Não Realizadas

CENTRO DE DIA E APOIO DOMICILIÁRIO

- As atividades planeadas de uma forma geral foram realizadas podendo, no entanto serem alteradas, não existiu o convívio com as outras Instituições visto no momento em questão existirem alguns casos covid 19 e gripe.

Conclusão

Como conclusão, consideramos que o Plano de Atividades de 2023 foi cumprido, tendo sido realizadas a maioria das atividades planeadas. Foram ainda executadas atividades não planeadas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho desta Instituição Particular de Solidariedade Social, nomeadamente na qualidade dos serviços.

Neste relatório de atividades queremos expressar o nosso agradecimento a todos quantos generosa e desinteressadamente, continuaram a apoiar e a acreditar no projeto da Associação e na missão que ela prossegue. Essa generosidade traduziu-se no ano de 2023 em: tempo, talento, donativos, ofertas (em géneros e monetárias) e permitiu-nos concretizar, em grande parte, o Plano de Atividades.

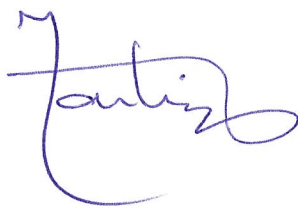
No balanço de mais um ano de atividade, vem a Direção e a Direção Técnica da Associação, expressar o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram possíveis os nossos resultados:

- Aos nossos funcionários pelo seu empenho e pela qualidade do trabalho que prestam;
- Aos nossos clientes por nos escolherem;
- Aos nossos sócios, pelo seu apoio solidário e participativo na vida da instituição;
- Aos nossos parceiros que nos apoiam na concretização da nossa missão;
- Aos nossos fornecedores que também são parceiros e colaboram para a melhoria contínua qualidade dos serviços que prestamos;
- Aos nossos benfeitores que com as suas contribuições nos ajudam a concretizar os nossos objetivos institucionais.

Muito Obrigado!

Biscainho março de 2024

A Direção da ASRCB



A Diretora Técnica