



ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE  
RECREATIVA E CULTURAL  
BISCAÍHENSE

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

# Índice

## Introdução

Caros Associados;

Por dever estatutário, cumpre apresentar o Relatório de Atividades e Contas do ano de 2023, a ser discutido e votado em Assembleia Geral da Associação.

Avaliando o ano de 2023, existe uma cultura de dar continuidade ao ano anterior, procurando dar resposta a todas as solicitações de forma rápida, eficaz e de qualidade, atendendo às necessidades individuais de cada cliente.

Relativamente ao Plano de Atividades definido para 2023, podemos constatar que de um modo geral uma aderência por parte dos utentes realizando-se em grande parte as atividades planeadas.

O Centro de Dia exerce o seu trabalho com um espírito de missão, em função de quem mais precisa, de forma a colmatar todas as necessidades de existência e subsistência sentidas por esta população. A intervenção não se cinge à prestação de serviços de alimentação, higiene pessoal entre outros, não se conseguindo ainda manter permanentemente a aposta em atividades ocupacionais na SAD, com o objetivo de atenuar os sentimentos de isolamento, solidão e exclusão que muita assola este tipo de população, no entanto não se descurou das visitas domiciliárias.

Por fim um agradecimento aos colaboradores, utentes e famílias pela confiança na nossa Instituição.

As contas referentes ao período de 2023 que submetemos à aprovação da Assembleia são apresentadas em relatório à parte

Biscainho, de                      de 2024

A Direção

## Apresentação da Instituição



Designação: Associação de Solidariedade Recreativa e Cultural Biscainhense

Endereço: Estrada Municipal 515 n.56 – 2100-651 Biscainho

Telefone: 243689064

E-mail: [centrodiabiscainho@gmail.com](mailto:centrodiabiscainho@gmail.com)

## Natureza

A Associação de Solidariedade Recreativa e Cultural Biscainhense é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sob a forma de Associação, sem fins lucrativos.

## Objetivos

A Associação tem por objecto principal:

A Associação de Solidariedade Recreativa e Cultural Biscainhense tem no âmbito da sua atividade os seguintes objetivos, que constituem o seu objeto social:

1- Principais:

- a) Apoio às pessoas idosas;
- b) Apoio à família;
- c) Apoio à integração social e comunitária.

2- Secundários:

- a) Colaboração com creches/ jardins de infância / escolas da freguesia, nomeadamente no transporte escolar;
- b) Promoção de recreio dos seus associados através da prática de quaisquer desportos amadores ou festas recreativas.

- Para o prosseguimento dos seus objetivos, a Associação propõe-se organizar e manter as seguintes atividades:

- a) Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, e Lar de Terceira Idade;
- b) Creche ou jardim de infância;
- c) Assistência a pessoas da terceira idade;
- d) Atividades desportivas e recreativas.

## Enquadramento

A Associação é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com sede no Biscainho, Concelho de Coruche, Distrito de Santarém.

A Associação tem como objetivo principal prestar apoio e proteção aos cidadãos na velhice e invalidez e em todas as situações da falta ou diminuição de meios de subsistência ou de incapacidade para o trabalho, o apoio à integração social e comunitária, o apoio a crianças e jovens e o apoio à família.

O apoio à terceira idade é prestado através do funcionamento das respostas sociais de Centro de Dia (CD) e de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

As valências iniciaram as suas atividades em \_\_\_\_\_ com acordos de cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social de Santarém, para 40 clientes em Centro de Dia e para 40 clientes no Serviço de Apoio Domiciliário. O acordo de cooperação para Centro de Dia, foi reduzido 20 clientes, dado que desde o início da nossa

atividade o número de idosos não tem ultrapassado os 20, ficando decidido que justificaria haver uma redução.

No ano de 2012 a Associação assinou o protocolo com a Segurança Social no âmbito das Cantinas Sociais.

### Área de Intervenção Geográfica

O seu âmbito de ação abrange as freguesias dos Concelhos de Coruche e Benavente, de acordo com os Estatutos da ASRCB - IPSS.

### Caracterização dos Clientes de Centro de Dia

CENTRO DE DIA	
Desenvolver os serviços prestados pelo Centro de Dia	Total de 22 clientes no ano 2023
	Em dezembro de 2022: <b>23</b>

### Caracterização dos clientes por Sexo

Feminino	Masculino	Total
15	8	23

Em relação ao sexo dos utentes do Centro de Dia, verifica-se que prevalece o sexo feminino.

O seu âmbito de ação abrange as freguesias dos Concelhos de Coruche e Benavente.

Grupos etários									
Menor 65 anos	1	1	1	1	1	1	0	0	0
Entre 66 e 75 anos	7	7	7	7	7	6	6	6	6
Entre 76 e 85 anos	8	7	7	7	7	7	8	8	8
Entre 86 e 95 anos	7	8	8	8	7	7	8	8	8
Maior 96 anos	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Em relação à idade dos Clientes, verifica-se que a maioria se encontra entre os 86-95 anos.

## Caracterização dos Clientes por estado civil

Estado Civil	Homens	Mulheres
Casado/a	3	5
Viúvo/a	3	10
Solteiro/a	0	0
Divorciado/a	2	0
<b>TOTAL</b>	<b>8</b>	<b>15</b>

Quanto ao estado civil dos Clientes de Centro de Dia, destaca-se uma maior representatividade dos viúvos/as.

## Com quem vivem os clientes

Analisando o agregado familiar em que os Clientes estão inseridos, constata-se que a maioria vive sozinha ou com filhos ou outros familiares.

## Caracterização por Grau de Dependência

Grau Dependência	Homens	Mulheres
Grande Dependente	2	4
Dependente	1	5
Parcialmente Dependente	3	3
Autónomo	2	3
<b>TOTAL</b>	<b>8</b>	<b>15</b>

Do universo estudado, verifica-se que a maioria são pessoas com grande dependência ou parcialmente dependentes. Sendo que as parcialmente dependentes, todas elas recorrem a ajudas técnicas (p.e: andarilhos, para se deslocarem em segurança).

A maioria dos utentes em Centro de Dia é apoiada na sua higiene pessoal pelas colaboradoras. No que diz respeito à alimentação, verificam-se situações em que existe necessidade de apoio permanente ou apenas de uma pré preparação das refeições.

## Caracterização dos Clientes de Apoio Domiciliário

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO	
Desenvolver os serviços prestados pelo Serviço de Apoio Domiciliário	Total de 18 clientes no ano 2023
	Em dezembro de 2023: <b>19</b>

## Caracterização dos clientes por Sexo

Feminino	Masculino	Total
8	11	18

Em relação ao sexo dos Clientes em Serviço de Apoio Domiciliário, verifica-se que o sexo masculino prevalece com 11 utentes, invertendo a tendência do ano anterior.

## Caracterização dos Clientes por idades

Grupos etários									
Menor 65 anos	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Entre 66 e 75 anos	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Entre 76 e 85 anos	7	6	7	7	6	5	5	4	4
Entre 86 e 95 anos	6	6	7	7	10	10	10	11	11
Maior 96 anos	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Em relação à idade dos Clientes, verifica-se que a maioria se encontra entre os 76-85 anos 85 anos.

## Caracterização dos Clientes por estado civil

Estado Civil	Homens	Mulheres
Casado/a	9	4
Viúvo/a	1	4
Solteiro/a	1	0
Divorciado/a	0	0
TOTAL	11	8

O estado civil mais representado dos Clientes do Serviço de Apoio Domiciliário, é o de casado verificando-se que na maioria das vezes o apoio é dado a apenas um elemento do casal.

## Com quem vivem os clientes

A maioria dos Clientes do Serviço de Apoio Domiciliário vive com o cônjuge.

## Caracterização por Grau de Dependência

Grau Dependência	Homens	Mulheres
Grande Dependente	3	4
Dependente	2	2
Parcialmente Dependente	4	2
Autónomo	2	0
<b>TOTAL</b>	<b>11</b>	<b>8</b>

Ao analisar o grau de dependência dos Clientes que recebem o Serviço de Apoio Domiciliário, verifica-se uma maior representatividade em situações de grande dependência sobretudo por elementos do sexo feminino.

## Caracterização dos Serviços Prestados

Serviços Prestados	Total
Alimentação	14 (dos quais 3 duplo, o que perfaz 17)
Higiene Pessoal	13
Tratamento de Roupa	4
Higiene Habitacional	1

De entre todos os serviços prestados pelo Serviço de Apoio Domiciliário, a alimentação e a higiene pessoal são os mais solicitados. Os serviços de tratamento de roupa e higiene habitacional são os menos requisitados.

CANTINAS SOCIAIS	
Apoio a utentes através das cantinas sociais	Total de 6 utentes no ano 2023 mas com acordo para 8
	Em dezembro de 2022: <b>6</b>

Relativamente às atribuições de refeições apoiadas ao nível das cantinas sociais, no ano de 2023 apoiou-se um total de 4 utentes do mesmo agregado familiar com 6 refeições diárias.

### CENTRO DE DIA

- Fornecimento de alimentação: pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar (sendo que este último levam para casa);
- Cuidados de higiene pessoal;
- Lavagem e tratamento de roupa;
- Transporte dos Clientes para Centro de Dia e do Centro de Dia para casa;
- Apoio na saúde;
- Prestação de apoio psicossocial;
- Atividades de animação e convívio;
- Prestação de serviço de cabeleireiro (colaboração de uma cabeleireira que se desloca diretamente ao CD sempre que agendado ou com o apoio de voluntária);

### SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

- Alimentação (diariamente é levado o almoço/jantar que é composto por sopa, segundo prato, fruta ou sobremesa e pão).
- Higiene Pessoal (é feita diariamente uma vez ou duas vezes por dia, de acordo com as necessidades do utente).
- Higiene Habitacional (é feita de acordo com as necessidades dos utentes, normalmente uma vez por semana).
- Tratamento de Roupas (é feita de acordo com as necessidades dos utentes. As colaboradoras recolhem a roupa no domicílio e esta é tratada na lavandaria da Instituição e entregue ao utente).
- Apoio Psicossocial/ Acompanhamento Sócio-Familiar (sempre que o utente necessitar, a técnica da instituição dá resposta a estas situações).



## Caminhadas



## Momentos de oração



## Comemorar a Primavera (atividades de motricidade fina)



**Trabalhos para comemorar os Santos Populares**



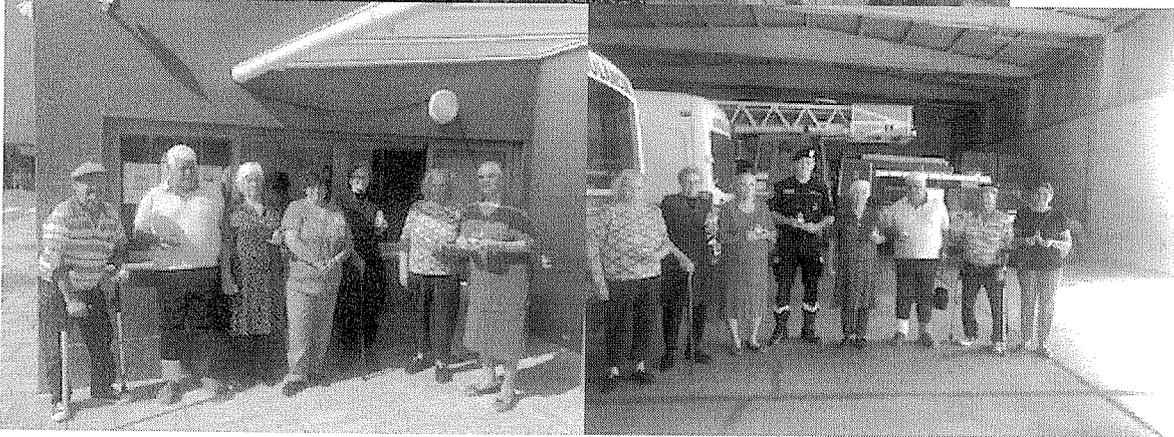
**Actividades de Motricidade Fina**



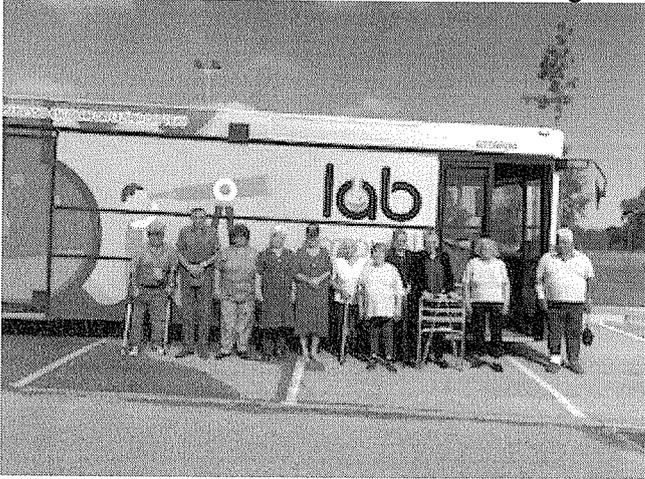
**Elaboração de vasos e pintura para flores**



**Comemoração do Dia do Bombeiro (visita ao Quartel)**



**Visita ao laboratório móvel de novas tecnologias**



**Comemoração do dia do Farmacêutico**



**Dia do Halloween – visita dos alunos da Escola Primária**



**Elaboração do Presépio e Arvore de Natal**



**Melhoramento dos espaços – aquisição de cadeirões e papel de parede**



## Passeio das colaboradoras a Sintra



## Atividades Não Realizadas

### CENTRO DE DIA E APOIO DOMICILIÁRIO

- As atividades planeadas de uma forma geral foram realizadas podendo, no entanto serem alteradas, não existiu o convívio com as outras Instituições visto no momento em questão existirem alguns casos covid 19 e gripe.

## Conclusão

Como conclusão, consideramos que o Plano de Atividades de 2023 foi cumprido, tendo sido realizadas a maioria das atividades planeadas. Foram ainda executadas atividades não planeadas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho desta Instituição Particular de Solidariedade Social, nomeadamente na qualidade dos serviços.

Neste relatório de atividades queremos expressar o nosso agradecimento a todos quantos generosa e desinteressadamente, continuaram a apoiar e a acreditar no projeto da Associação e na missão que ela prossegue. Essa generosidade traduziu-se no ano de 2023 em: tempo, talento, donativos, ofertas (em géneros e monetárias) e permitiu-nos concretizar, em grande parte, o Plano de Atividades.

No balanço de mais um ano de atividade, vem a Direção e a Direção Técnica da Associação, expressar o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram possíveis os nossos resultados:

- Aos nossos funcionários pelo seu empenho e pela qualidade do trabalho que prestam;
- Aos nossos clientes por nos escolherem;
- Aos nossos sócios, pelo seu apoio solidário e participativo na vida da instituição;
- Aos nossos parceiros que nos apoiam na concretização da nossa missão;
- Aos nossos fornecedores que também são parceiros e colaboram para a melhoria contínua qualidade dos serviços que prestamos;
- Aos nossos benfeitores que com as suas contribuições nos ajudam a concretizar os nossos objetivos institucionais.

**Muito Obrigado!**

**Biscainho março de 2024**

**A Direção da ASRCB**



**A Diretora Técnica**